

## **Gdzie szukać pomocy - przydatne adresy, numery telefonów**

### **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyniu**

ul. Wrocławska 8, 63- 800 Gostyń

tel. 65 572 31 77, tel./fax 65 572 06 97

[www.poradniapp.gostyn.pl](http://www.poradniapp.gostyn.pl)

Poradnia działa w trybie stacjonarnym, pracuje od poniedziałku do czwartku w godzinach od 8.00 do 19.00, a w piątki do godz. 15.00.

Punkt Konsultacyjny w Krobi

ul. Powstańców Wielkopolskich 126

Aktualnie wyłącznie telefoniczne konsultacje  
psychologiczne i terapeutyczne

Psycholog – Monika Molinus tel. 502 622 343; we wtorki od 16:00 do 20:00;

Terapeuty uzależnień – Jacek Urbaniak tel. 501 190 920; w czwartki od 16:30 do 20:30.

### **Punkt Wsparcia w Gostyniu**

ul. Fabryczna 1 (budynek ZGKiM)

Dyżury specjalistów:

- psycholog: poniedziałek 14:00-19:00

- terapeuta ds. uzależnień: czwartek 16:00-19:00

- sesje terapeutyczne dla osób z problemem przemocy, uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin: zapisy pod numerem telefonu 604 456 864

### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Wrocławska 8, 63- 800 Gostyń

tel./fax 65 572 75 28

[www.gostyn-pcpr.info](http://www.gostyn-pcpr.info)

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krobi**

ul. Powstańców Wielkopolskich 126,

63-840 Krobia

tel. 655711109

**E-mail:** [mgops@krobia.pl](mailto:mgops@krobia.pl)

### **Posterunek Policji w Krobi**

ul. Powstańców Wielkopolskich 32,

63-840 Krobia

tel. 47 77 25 340

### **Rzecznik Praw Dziecka**

ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa

Biuro Rzecznika Praw Dziecka jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15,

nr tel. (22) 583 66 00

fax: (22) 583 66 96 (całodobowo)

Adres poczty elektronicznej: [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl)

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Czynny od poniedziałku do piątku w godz.

8:15-20:00. tel rz p dziecka 800 12 12 12

**Niebieska Linia**

pomoc ofiarom przemocy w rodzinie, tel. 0 800 120 002,  
[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

tel. 116 111

Ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon zaufania przeznaczony dla dzieci i młodzieży, czynny 7 dni w tygodniu od godziny 12.00 do 2.00 w nocy, wiadomość przez stronę [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**Zatrzymać Przemoc**

bezpłatny telefon Komendy Stołecznej Policji tel. 800 120 148

**Bonifraterski Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

tel. 65 573 90 00,  
[www.boik.of.pl](http://www.boik.of.pl)

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci**

[www.tpd.org.pl](http://www.tpd.org.pl)

**Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego**

Całodobowa i bezpłatna pomoc psychologiczna przez telefon, e mail i czat. Dyżurujący konsultanci udzielają porad i kierują osoby dzwoniące lub pisząc do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

**tel. 800 70 22 22**

**Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym**

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 22.00 pod bezpłatnym numerem telefonu **116 123** dyżurują specjaliści Instytutu Psychologii Zdrowia PTP, udzielając wsparcia i pomocy psychologicznej osobom potrzebującym.

**801 199 990 - Ogólnopolski Telefon Zaufania "Narkotyki – Narkomania"**

Czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00. Dzwoniąc płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia. Pomoc dla dzieci i dorosłych.